

TINNITUS HANDICAP INVENTORY

**Questionário de handicap para zumbido**

Instruções: O questionário a seguir contém 25 perguntas. Você deverá escolher apenas uma resposta para cada pergunta, colocando um (x) naquela que julgar adequada. Algumas perguntas são parecidas, mas na realidade têm pequenas diferenças que permitem melhor avaliação das respostas. Não há resposta certa ou errada. Você deverá marcar aquela que julgar ser a mais adequada ao seu caso ou situação.

		<b>Sim</b>	<b>Às vezes</b>	<b>Não</b>
<b>1.</b>	Você tem dificuldade de concentração por causa do zumbido?			
<b>2.</b>	A intensidade do seu zumbido faz com seja difícil escutar os outros?			
<b>3.</b>	O zumbido deixa você irritado (a)?			
<b>4.</b>	O zumbido deixa você confuso (a)?			
<b>5.</b>	O zumbido deixa você desesperado (a)?			
<b>6.</b>	O zumbido incomoda você?			
<b>7.</b>	Você tem dificuldade de dormir a noite por causa do zumbido?			
<b>8.</b>	Você sente que não pode livrar-se do zumbido?			
<b>9.</b>	O zumbido atrapalha a sua vida social?			
<b>10.</b>	Você se sente frustrado (a) por causa do zumbido?			
<b>11.</b>	Por causa do zumbido você pensa que tem uma doença grave?			
<b>12.</b>	Você tem dificuldade de aproveitar a vida por causa do zumbido?			
<b>13.</b>	O zumbido interfere com seu trabalho ou suas responsabilidades?			
<b>14.</b>	Por causa do zumbido você se sente frequentemente irritado (a)?			
<b>15.</b>	O zumbido lhe atrapalha ler?			
<b>16.</b>	O zumbido deixa você indisposto (a)?			
<b>17.</b>	O zumbido traz problemas para seu relacionamento com familiares/amigos?			
<b>18.</b>	Você tem dificuldade de tirar a atenção do zumbido e focar em outras coisas?			
<b>19.</b>	Você sente que não controle sobre seu zumbido?			
<b>20.</b>	Você se sente cansado (a) por causa do zumbido?			
<b>21.</b>	Você se sente deprimido (a) por causa do zumbido?			
<b>22.</b>	O zumbido deixa você ansioso (a)?			
<b>23.</b>	Você sente que não pode aguentar mais o seu zumbido?			
<b>24.</b>	O zumbido piora quando você está estressado (a)?			
<b>25.</b>	O zumbido deixa você inseguro (a)?			